

NPO法人

こうち食支援ネット



「もったいない」を「ありがとう」へ

INDEX

はじめに	
理事長あいさつ P2
1) 構成組織と会員 P3
2) めざすものと主な活動 P4
3) 食材を集める活動	
ご協力いただいている企業・団体(食材等・寄付金) P5
フードドライブ P7
4) 食材を活用した活動	
寄付食材の提供 P9
フードサポートメンバー一覧 P10
利用団体の声(フードサポートメンバー) P11
かみっこフードパントリー P12
支援件数 P13
5) 食支援の輪をつなぐ活動	
ボランティア活動の紹介 P14
交流イベント「つなげよう食支援の『わ』」 P15
6) 賛助会員・ボランティア募集 P17



はじめに

理事長あいさつ

こうち食支援ネット 理事長 折田 晃一

「NPO 法人こうち食支援ネット」は、高知県において様々な形で食を通じた支援に取り組んでおられる方々が一層連携を強めることにより、食支援を充実させ、支援の輪を広げていくことのお手伝いをしたいという思いをもって、2021年に発足しました。

この2年間、多くの県民、企業・団体の皆様のお力添えをいただきながら、「食材を集める」、「食材を活用する」「食支援に携わる方々とつながる」活動を三本柱として取り組みを進め、食支援の輪は広がってきていると一定の手ごたえを感じているところです。

「集める活動」では、企業・団体・個人の方々からの食材の寄付をいただくことも増え、私たちだけの力ではありませんが、高知県におけるフードドライブ活動も着実に広がりを見せております。「活用する活動」としては、「フードサポートメンバー」として登録いただいた団体の方々を対象とした月1回の食材提供を中心とした取り組みを行っています。「フードサポートメンバー」は、2023年3月末現在で47団体にのぼっており、子ども食堂の皆さん、困難を抱える子どもたちとその家族・生活困窮者・障がい者・高齢者・引きこもり世帯の支援団体など、様々な支援活動の第一線を担う皆さんに登録いただいています。

「つながる活動」では、昨年10月に開催した第1回交流イベントは大変印象的でした。このイベントでは、食材の提供側の企業・団体、提供を受ける側の子ども食堂や各支援組織のメンバー、社協や行政など多様な方々に参加いただき、それぞれの困りごとやその解決方法についてグループ討議を行いました。掛け値なしに討議は盛り上がり、「提供する側と提供を受ける側がはじめて意見交換することができて有意義だった」との感想が複数寄せられるなど、好評を博しました。

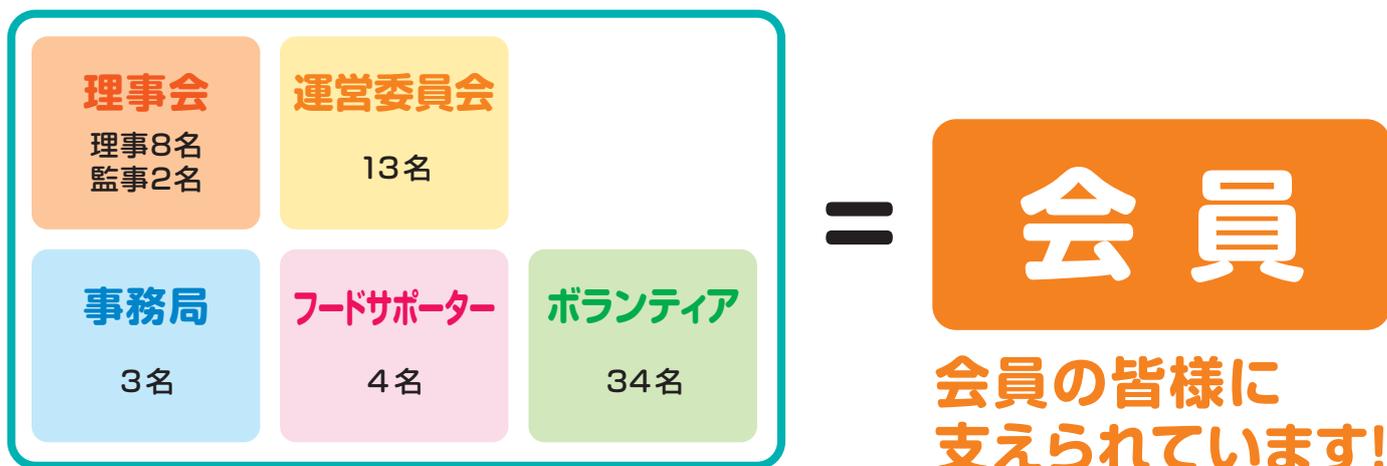
このような「食支援に携わる方々がつながる」場をつくることが、私たち食支援ネットに求められている役割であるということを感じたところです。

このように、食支援ネットとして、順調なスタートを切ることができましたが、まだまだ活動は不十分ですし、「食材の安定的な確保」や「フードサポートメンバーのニーズに応えることのできる食材提供方法の検討・実施」、「県外からの食材の大量提供への対応」等々課題は山積しています。これまで以上に、多くの方々との交流を深め連携を強めながら、ひとつ一つの課題に立ち向かっていく中で、高知における食支援の輪の拡大と食支援の充実をめざしていききたいと決意しております。

これからも皆様の一層のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



1) 構成組織と会員



正会員 18会員・賛助会員 93会員 (2023.3末現在)

正会員

(社福)高知県福祉事業財団・自治労高知県本部・高知県経営者協会・高知県生活協同組合連合会・日本郵政グループ労働組合高知連絡協議会・連合高知・こくみん共済coop〈全労済〉高知推進本部・高知県農業協同組合中央会・NPO法人アテラーノ旭・(社福)高知県社会福祉協議会・こうち生活協同組合・JAM四国高知地区協議会・UAゼンセンサニーマート労働組合・UAゼンセン高知県支部・(一社)高知県労働者福祉協議会・個人3名

賛助会員

(株)ビル環境衛生管理・(株)三翠園・高知教職員組合・自治労日高村職員労働組合・土佐清水市職員労働組合・高知県職員連合労働組合・自治労黒潮町職員労働組合・自治労須崎市職員労働組合・自治労宿毛市職員労働組合・高知県市町村職員共済組合職員労働組合・(株)サニーマート・高知市職員労働組合・高知ユニオン・自治労中土佐町職員労働組合・自治労土佐市職員労働組合・JP労働組合高知支部・JP労働組合土佐東支部・四国運輸労働組合・高知県教職員友の会・電機連合高知地域協議会・自治労南国市職員労働組合・JP労働組合土佐西支部・あいあいまんま食堂・高知県国民健康保険団体連合会職員労働組合・いの町職員労働組合・香南市職員労働組合・(株)高知銀行ボランティア活動部・自治労仁淀川町職員労働組合・自治労馬路村職員労働組合・NPO法人「みらい予想図」・自治労高知県本部書記労働組合・高知市放課後児童支援員労働組合・ふなつきばの子ども食堂・医療法人防治会・高知県職員退職者会・高知県平和運動センター・高知競輪競馬労働組合・自治労仁淀川下流衛生事務組合職員労働組合・ひまわり乳業(株)・高知市環境事業公社労働組合・全国林野関連労働組合四国地方本部・須崎市民間保育所職員労働組合・高知医療センター労働組合・社会医療法人近森会近森病院・個人(49名) ※団体のみ(入会順)

2) めざすものと主な活動

〈めざすもの〉

- 食料提供をいただく団体・個人の拡大や地域における食支援の拠点づくりなどに取り組むことにより、食支援の輪の拡大と充実をめざす。
- この活動を通じて、地域福祉の確立や地域の活性化に貢献することをめざす。

〈私たちの活動〉

1. 食材を集める仕組みの強化
2. 食材を活用する仕組みの強化
3. 食支援にかかわる団体・個人の方々との連携の強化



3) 食材を集める活動

ご協力いただいている企業・団体

 **旭食品株式会社**



kewpie 




サンコーザ



 **Value**
食と農と学びの融合



 **ひまわり牛乳**



(食材等・寄付金) (50音順)



「健康と子どもたちの未来のために」

こうち生活協同組合



女性だけの30分フィットネス カーブス



企業・団体一覧

- JA 高知女性組織協議会
- UA ゼンセン サニーマート労働組合
- いの町社会福祉協議会
- こくみん共済 coop (全労済) 高知推進本部
- こども食堂こうち
- ニッポン高度紙工業株式会社
- バリュークリエーション株式会社
- フクシマガリレイ株式会社
- ライオンズクラブ国際協会336-A地区
- 株式会社あすなろ四国支社
- 株式会社ファミリーマート
- 株式会社フジ・リテイリング
- 株式会社高知銀行
- 株式会社三浦屋海産
- 株式会社四国銀行
- 株式会社四電工
- 協同組合連絡会議こうち
- 香美市役所
- 高知競輪競馬労働組合
- 高知県学校生活協同組合
- 高知県職員退職者会
- 高知県立高知西高等学校
- 高知市役所
- 高知地方検察庁
- 高知地方法務局
- 国鉄労働組合 高知地区本部
- 四国パイプ工業株式会社
- 四国財務局
- 四国労働金庫労働組合高知県支部
- 社会医療法人近森会 近森病院
- 宿毛市役所
- 森下青果株式会社
- 中国四国農政局 高知県拠点
- 明治安田生命 高知本町営業所
- 有限会社加用物産
- 有限会社宮地民芸
- 有限会社嶺北観光自動車
- 連合高知青年・女性連絡会

ご寄付いただいた食材の量



フードドライブ

フードドライブBOX設置場所(常設)



有限会社嶺北観光自動車(バス待合所)



宿毛市役所



香美市役所(年4回開催)



こうち勤労センター

ファミマフードドライブ(店舗内常設)

(株)ファミリーマート様の取り組みで、ファミリーマート店舗内にフードドライブBOXを設置しています。こうち食支援ネットも「ファミリーマート高知市役所店」の協力パートナーとして、寄付食材等を支援にお繋ぎしています。また、県下7店舗のファミリーマートでも常設していますので、ご協力をお願いします。

- 宿毛駅前店
- 宿毛小深浦店
- 土佐山田談議所店
- 高知北竹島店
- 高知市役所店
- 高知瀬戸店
- 中村具同店



First action

まずは眠っている食材を探し

①～④を確認

1

賞味期限が明記されており
期限が1カ月以上ある食材

2

梱包されている袋や箱が開封されていない食材
(中身が出ていない)

3

常温で保存可能な食材
(冷凍・冷蔵・生鮮食品・
酒類は不可)

4

その他

- ・ベビーフード・介護食
- ・粉ミルク・備蓄食料品
- ・衛生用品
- (オムツ(乳幼児・介護用)
- (生理用品・トイレトペーパー
- ・ティッシュペーパー)

Next stage

①～④を確認できたら

フードドライブとは?

フードドライブとは、各ご家庭や企業等で使いきれない未使用食材を持ち寄り、フードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動のことを言います。

「もったいない」を「ありがとう」へ

食材を支援にお繋ぎするためのBOXです。

フードドライブ
BOX

4) 食材を活用した活動

寄付食材の提供

フードサポート メンバーへの食材提供

提供日: 月1回 水曜日 ■1部(12時30分~)
■2部(13時~)

場 所: 一時保管庫(高知市卸売市場 関連店舗棟)

ご寄付いただいた食材等は、毎月1回一時保管庫において提供しています。提供先団体(フードサポートメンバー)は、子ども食堂、児童養護施設、包括支援センター、社会福祉協議会、スクールソーシャルワーカーなど多岐にわたり寄付食材等を提供し、支援にお繋ぎしています。



『フードサポートメンバー』に登録すると?
寄付食材等を支援にご活用いただけるほか、お得な情報を
提供させていただきます。

登録
無料

福祉団体等：24 団体

- 長浜・御豊瀬・浦戸地域包括支援センター
- 高知市潮江地域包括支援センター
- やいろ鳥の会
- (一社)エスポワール高知[ひきこもりやその支援]
- あかおかシューレ「きらきら」
[ひきこもり・不登校者支援]
- 社会的養護自立支援事業おひさま
- 高知市スクールソーシャルワーカー
- 児童家庭支援センター高知みその
- 児童家庭支援センターわかくさ、
社会的養護自立支援事業あおば
- 社会福祉法人高知県福祉事業財団
(子供の家, ちぐさ, 愛童園)
- NPO 法人 GIFT
[ひとり親支援, 子育て家庭サポート等]
- NPO 法人はすのは
[高齢者・刑余者, ひとり親, 障がい者支援]
- NPO 法人あまやどり高知
[刑余者, 精神障がい者, 高齢者, DV 被害者・
加害者, 児童養護施設退所後支援]
- NPO 法人こうちネットホップ[路上生活者支援]
- NPO 法人四万十なかまの会[障がい者支援]
- NPO 法人みらい予想図[重症児・者デイサービス]
- NPO 法人かみっこベース[放課後児童クラブ]
- 高知地区中国留学生学友会(高知大)
[外国人大学生支援]
- 高知工科大学中国留学生学友会[外国人大学生支援]
- ひまわりパントリー
- 「かみっこ」フードパントリー
- 児童養護施設愛仁園
- 居宅瀬戸虹の夢
- 居宅介護支援事業所ここ

こども食堂：17 団体

- ふれあいサロン秦
- NPO 法人アテラーノ旭
- うしおえこども食堂
- こども食堂こうち
- 青空子ども食堂
- こども食堂かもだ実行委員会
- 潮江南地域連合会(みなみ連合)「みなみ食堂」
- 子ども0円きてみい家食堂
- ふなつきばの子ども食堂
- 布師田地区社会福祉協議会(こども食堂)
- ワイワイカフェ南地
- 子ども食堂虹の花
- あったか食堂ながはま
- ばあば食堂
- 子ども食堂とりごえ
- 社会福祉法人土佐香美福祉会なごみカフェしなね
- ぱるこ蓮池

社会福祉協議会：6 団体

- 香美市社会福祉協議会 生活相談センター香美
- 香南市社会福祉協議会
- 本山町社会福祉協議会
- 高知市社会福祉協議会 高知市生活支援相談センター
- いの町社会福祉協議会
- 宿毛市社会福祉協議会

利用団体の声(フードサポートメンバー)

寄付食材を支援にご活用いただいている団体の皆さまは、こうち食支援ネットの「フードサポートメンバー」に登録をいただいています。現在、食支援を行っている団体の皆さまの登録を募っていますので、お気軽にお問い合わせ、ご連絡をお待ちしています。



たくさんの食材の支援
ありがとうございます!



調味料や食材の
高騰は痛手です。
支援に感謝!



どの本も大変ステキな絵本でした!



先日いただいた玄米を2ヶ月不登校の子どものお宅へ支援しました。子どもと一緒に精米に行くという目的ができ、子どもが自ら外に出る久しぶりの外出となりました。この外出がきっかけになったのか、放課後別室登校もでき3回目の登校へとつながっています(さらに登校の回数を伸ばしています)。

家庭や子ども自身とつながるツールとなっている食支援は、ただ食品を渡すだけでない大きなつながりを持てる支援であるなあといつも感じています。今後もよろしくお願いします。

かみっこフードパントリー

〈月2回 第1・3土曜日 13時～14時〉

場所：香美教育会館

(香美市土佐山田町2丁目 15番6号)

※オレンジ色のテントが目印です!

「かみっこ」フードパントリーは、地元スーパーの「バリュー」さんからいただいた寄付食材を、生活困窮者やコロナ感染症によりアルバイト先を失った大学生等に提供されています。また、地元の支援団体や個人の方々の協力により、フードパントリーが円滑に運営されています。

「かみっこ」フードパントリー 開催のお知らせ

毎月第1・3土曜日 13時～14時

開催場所：香美教育会館
〒986-8586 香美市土佐山田町2丁目15番6号

開催日時：6月 30日(土) 7月 17日(土) 8月 14日(土)

※開催時間が変わります
13:00～14:00

※無料の食材提供
米・野菜・レトルト・飲料等

お間違えのないように!

ボランティアに参加してみませんか?

※ボランティアの募集は、毎月開催の1週間前までに実施されます。ボランティアの募集は、開催の1週間前までに実施されます。ボランティアの募集は、開催の1週間前までに実施されます。

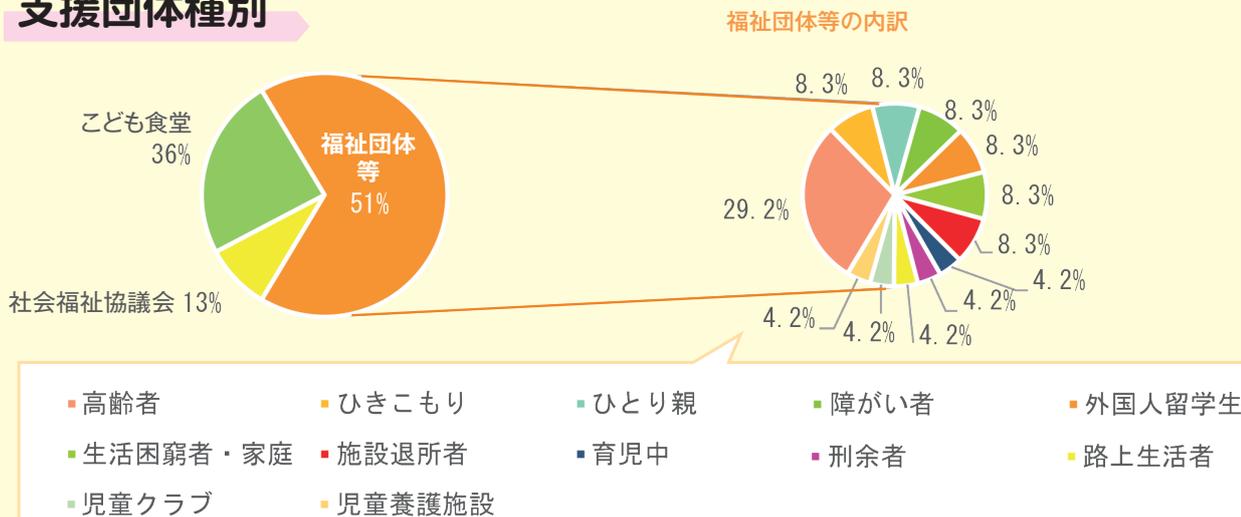
お問い合わせ先
かみっこ事務局
TEL: 012-250-0000
kamicco@value.co.jp



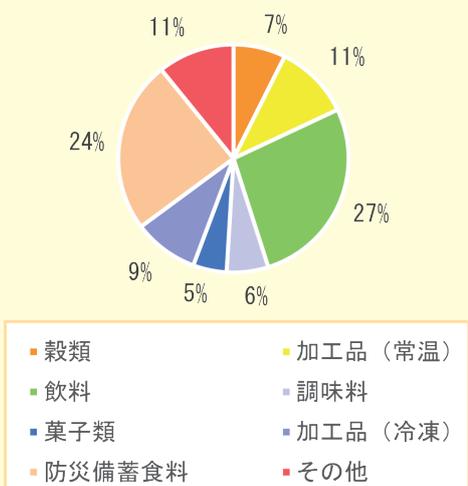
支援件数

(2022年度3月末)

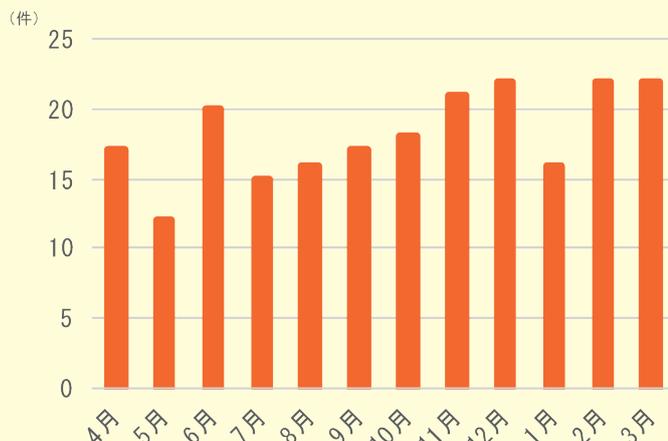
支援団体種別



食材提供の種類



月別提供団体数



支援総数

	支援件数	総重量(kg)
2021年度	120	14,775.62
2022年度	213	14,482.17

5) 食支援の輪をつなぐ活動

ボランティア活動の紹介

ボランティアのみなさんには、食材の受入れや仕分け作業、イベントでのお手伝い、チラシやパネル作製など色々な面でこうち食支援ネットのお手伝いをいただいています。また、年1回ボランティア交流会を開催し、ボランティア同士の交流もおこなっております。



ボランティアさん達と交流会を開催しました!



寄付食材の分類別作業



高知市から寄付食材の受け入れ



アルファ米を美味しく調理する方法をレクチャー



交流イベント後のまとめ作業



高知大学「えんむすび隊」と仕分け作業



「ナツボラ2022」学生ボランティア



旭食品「フードランド」食材受け入れ後の仕分け作業



分類別にカラーシール貼り付け作業

交流イベント「つなげよう」

支援団体（フードサポートメンバー）・企業・行政が食支援のニーズを基に、どういう支援があれば対応できるか、今後の食支援の連携・協力のあり方をともに考え、食支援のつながり・交流を促進するための交流イベント。



トーク1

食支援に関するニーズ（困りごとや必要性等）の掘り起こし

- 支援を望む人の声をきくためにはどうすればよいか
- 必要な人に必要なサービスや情報が届いているか
- 緊急対応や支援タイミングの問題
- 食材の種類や質に関する問題
- 寄付食材の運搬や保管場所、また保存方法の問題
- 郡部に食支援が届かない。拠点を作ろうと思っても場所の確保が難しい。
- 食材がどう活用されているか見えない。



トーク2

ニーズ（困りごとや必要性等）に対する知恵だしと対策



- 緊急的な支援ができるアプリの開発ができればと思った。
- 多くの企業とつなげるよう行政にアプローチする。
- 量販店との食材提供ネットワークづくりができないものか。
- 県民全員に知ってもらえるような情報発信が必要
- 食品や食材を扱う企業、商店等から食材を提供してもらう仕組みづくり。
- 若い人の力が必要。
- 行政が支援団体等に対する助成やサポートを強化するよう要請していく。
- 提供された食材等を保管する場所の確保や県内全般に食材を運ぶ仕組みを早く構築しなければならない。

食支援の『わ』 2022年10月2日(日)



まとめ・発表(Aグループ～Gグループ 参加者50名)



右記ニーズと知恵だしのグループ発表が行われました。

〈こうち食支援ネット〉

イベントで出された困りごとやニーズを受け、食支援ネットができることを事務局とボランティアで検討しました。

多くの支援団体が共通して問題意識を抱く「アウトリーチの問題」「多様な困窮者への対応の問題」「困窮者への緊急対応の問題」について、事務局とボランティアで検討を行いました。食支援ネットとしての基本的な対応は、困窮している人から相談を受けたり情報を得たりした場合、それぞれの支援団体につなげることです。



このため、食支援ネットは引き続き支援先団体(フードサポートメンバー)の拡充を行いながら、より一層支援団体との連携を深める活動を追求していく予定です。また、支援先団体と連携しながら行政に対しても、多様な困窮者支援に向けた要望を整理していくことが課題となっており、今後も取り組みを進めていく必要があります。食支援ネットは地域の支援団体と協力し、行政に対してより効果的な困窮者支援を促進していく取り組みを継続していきます。



アルファ米の美味しい調理方法の説明(実践・試食)



- これまで炊飯器で炊き上げるといった概念がなく新しい発見でした。試食もおいしかったです。
- アルファ米の炊き方、習って良かったです。福祉避難所の指定を受けている法人なので訓練時にアルファ米を使います。次から美味しく炊くことができます。
- アルファ米を初めて食べたが、普通に炊いたご飯と遜色なくおいしかった。
- おいしくてびっくりしました。子どもや障がいがある保護者さんでも簡単にできる説明プリントがあれば嬉しいです。
- おいしかった。特に、お寿司、上等です。子ども食堂で作ります。

6) 賛助会員・ボランティア募集

こうち食支援ネットでは、活動を支えていただける会員とボランティアの方々を募集しています。

● ボランティア

食材等の仕分け作業や計量、支援団体への提供、ニュース作成などで、活動を支えていただけるボランティアの方を募集しています。



岡田 尚子さん

自分の健康のためにボランティアを始めました。皆様に元気をもらいながら、楽しく活動しています。これからも頑張ります。



竹崎 洋子さん

育児と仕事の隙間時間に楽しく活動させてもらってます！



井上 紳司さん

倉庫整理の後のビールは爽快、美味しい！

● 賛助会員

事業の性質上収入が生まれるものではないため、皆様のご寄付が頼りです。私たちの活動にご賛同いただける方のご支援をお願いいたします。活動にご賛同いただける方はお手数ですが、お電話またはメールにてご連絡ください。

1. 個人賛助会員

年会費 1,000 円(一口)

2. 団体賛助会員

年会費 10,000 円(一口)

NPO法人こうち食支援ネット

高知市本町4丁目1番32号 こうち勤労センター5F
TEL:088-824-3583 FAX:088-875-4887
E-mail:kochirf@shirt.ocn.ne.jp
<https://kfsn.roufuku.com/>



WEBサイト



Instagram



高知で広げよう
食支援の輪!



お問合せ

NPO 法人 こうち食支援ネット

高知県高知市本町4-1-32 こうち勤労センター5F
TEL:088-824-3583 FAX:088-875-4887

※このパンフレットは四国労働金庫社会貢献活動「助成金制度」の助成を受けて作成しています。